

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 4/09	Mardi 5/09	Jeudi 7/09	Vendredi 8/09
Melon	Tartine rilette de poisson	Concombre*	Allumettes au fromage
Spaghetti Carbonnara	Tajine de poulet	Poisson	Rôti de bœuf / sauce poivre
		Pommes de terre*	Poêlée de courgettes*
Yaourt nature sucré*	Camembert	Edam	Tomme Bio de Bannalec*
	Raisin	Compote pomme/vanille	Nectarine
Lundi 11/09	Mardi 12/09	Jeudi 14/09	Vendredi 15/09
Couscous "maison"	Tomate*/basilic	Taboulé	Salade concombre/melon/menthe
Poulet, merguez, légumes	Langue de bœuf/sauce piquante	Curry de porc	Poisson /sauce beurre blanc
Semoule*	Coquillettes*	Haricots verts	Pommes de terre*/Epinard à la crème
Reblochon	Yaourt citron*	Croute noir	Tartare
Pastèque		Prune	Maestro vanille
Lundi 18/09	Mardi 19/09	Jeudi 21/09	Vendredi 22/09
Salade d'artichauts	Salade de pâtes	Melon pastèque	Salade de carottes
Pépites de poulet	Poisson sauce curry	Joue de bœuf aux épices	Rôti de porc saumuré
Céréales*	Poêlée de légumes	Brocolis	Lentilles*
Gouda	St Paulin	Yaourt aromatisé abricot*	Tomme blanche
Beignet framboise	Raisin		Mousse au chocolat
Lundi 25/09	Mardi 26/09	Jeudi 28/09	Vendredi 29/09
Salade de choux fleurs	Salade de tomates*	Salade garnie	Salade Alsacienne
Sauté de veau	Omelette	Spaghetti* bolognaise(emmental rapé)	Blanquette de dinde
Pommes de terre au four	Ratatouille		Haricots beurre
Tomme de savoie		Poire	Yaourt vanille*
Fruit de saison	Riz au lait		
Lundi 2/10	Mardi 3/10	Jeudi 5/10	Vendredi 6/10
Radis beurre	Pâté de campagne	Carottes rapées*/ emmental	Piemontaise
Porc au caramel	Bœuf printanier	Poulet Basquaise	Poisson /sauce beurre citronné
Riz thai	(Carottes, navets, flageolets..)	Semoule*	Blé*
Yaourt à la fraise*	St Nectaire	Flan nappé caramel	Tomme grise
	Pomme		Prune

FOURNISSEURS Bio ou local

Pain : Boulangerie de Mellac

Pain bio le Mardi: Riec /Belon

Yaourt Bio: St Yvi ou Riec /Belon

Légumes Bio: Jardin de Kerbellec

Pommes: Riec/ Belon

Poisson: Concarneau -Trégunc

Epicerie Bio: Biocoop

* Produit certifiés AB

- Boeuf (V.B.F)

- Menus susceptibles d'être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté(rupture de stock,livraison....)